

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Burmistrz Miasta Zakopane
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu</b>	
<b>FUNDACJA „EDUKACYJNO-EUROPEJSKA”</b> 34-424 Skrzypne ŚW. JADWIGI KRÓLOWEJ 126  Forma prawna: fundacja KRS 0000655393	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Dmytro Arseniuk, 788069966 , dmytroriginal@gmail.com Łukasz Rutkowski, 574452224 , rutkowski.ski@gmail.com

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	W Rytmie Tatr – ruch, natura i twórcza integracja dorosłych mieszkańców Zakopanego			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	<b>Data rozpoczęcia</b>	2026-07-01	<b>Data zakończenia</b>	2026-09-28

**3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)**

Zadanie „W Rytmie Tatr” polega na organizacji cyklu 7 bezpłatnych warsztatów rekreacyjno-ruchowych dla osób dorosłych, w szczególności mieszkańców Zakopanego oraz osób związanych z miastem poprzez naukę, pracę lub codzienne funkcjonowanie. Projekt odpowiada na potrzebę tworzenia lokalnych, dostępnych i niekomercyjnych form aktywności fizycznej dla dorosłych, które łączą ruch, rekreację, kontakt z naturą, integrację społeczną oraz proste działania twórcze wspierające pracę w grupie.

Głównym miejscem realizacji zadania będzie Willa Józef przy ul. Harenda 34 w Zakopanem. Część działań odbędzie się w sali warsztatowej, a część w terenie. W projekcie zaplanowano łącznie 7 spotkań: 4 spotkania w sali oraz 3 spotkania terenowe. Spotkania w sali będą obejmowały przygotowanie uczestników do aktywności, ćwiczenia ruchowe, integracyjne, koordynacyjne i podsumowujące. Spotkania terenowe będą obejmowały spacer, marsze rekreacyjne, aktywne zadania terenowe, obserwację otoczenia, pracę w parach i małych grupach oraz elementy edukacji dotyczącej bezpiecznego i

odpowiedzialnego korzystania z przestrzeni lokalnej i przyrodniczej.

Projekt nie ma charakteru sportu wyczynowego, treningu specjalistycznego ani wycieczki turystycznej samej w sobie. Jego głównym celem jest upowszechnianie aktywności fizycznej i rekreacji wśród dorosłych poprzez pokazanie prostych, bezpiecznych i możliwych do kontynuowania form ruchu: spaceru, marszu, ćwiczeń ogólnorozwojowych, rozciągania, ćwiczeń równoważnych, aktywności terenowych i pracy grupowej w ruchu. Poziom intensywności działań będzie niski lub umiarkowany, dostosowany do możliwości uczestników. Przed każdym działaniem terenowym uczestnicy otrzymają informacje o charakterze aktywności, orientacyjnym czasie trwania, potrzebnym ubiorze, obuwiu, wodzie oraz zasadach bezpieczeństwa.

Przykładowy program 7 spotkań:

1. Spotkanie otwierające „Aktywnie i bezpiecznie w grupie” – działanie w sali w Willi Józef. Spotkanie obejmie integrację uczestników, omówienie zasad udziału, krótkie ćwiczenia ruchowe i koordynacyjne, rozpoznanie potrzeb grupy oraz wprowadzenie do tematu aktywności rekreacyjnej. Uczestnicy wykonają proste zadania ruchowe w parach i małych grupach, np. ćwiczenia orientacji w przestrzeni, ćwiczenia równowagi, rozgrzewkę oraz krótką refleksję nad własnymi nawykami spędzania czasu wolnego.
  2. Lokalny spacer rekreacyjny w rejonie Harendy – działanie terenowe o niskiej intensywności. Spotkanie będzie obejmowało spokojny marsz, ćwiczenia obserwacji otoczenia, krótkie postoje, zadania w parach oraz rozmowę o tym, jak wykorzystywać najbliższą przestrzeń do regularnej aktywności. Uczestnicy będą zachęceni do zwracania uwagi na tempo, oddech, postawę ciała i bezpieczne poruszanie się w grupie. Celem będzie pokazanie, że rekreacja nie wymaga specjalistycznego sprzętu ani wysokiego poziomu sprawności.
  3. Warsztat „Ruch, oddech i regeneracja” – działanie w sali w Willi Józef. Spotkanie obejmie proste ćwiczenia rozciągające, oddechowe, równoważne i ogólnorozwojowe, które mogą być stosowane przed i po spacerze lub marszu. Uczestnicy poznają podstawowe zasady przygotowania ciała do aktywności, odpoczynku po wysiłku oraz świadomego korzystania z ruchu w codziennym życiu. Nie będą prowadzone działania terapeutyczne; ćwiczenia będą miały charakter rekreacyjny i profilaktyczny.
  4. Komponent rekreacyjno-turystyczny w kierunku Morskiego Oka – dłuższe działanie terenowe o umiarkowanej intensywności. Będzie to zaplanowany marsz edukacyjno-rekreacyjny z przerwami, realizowany z uwzględnieniem warunków pogodowych, bezpieczeństwa i możliwości grupy. Celem nie będzie sama wycieczka, lecz aktywne doświadczenie rekreacji w przestrzeni tatrzańskiej oraz nauka odpowiedzialnego korzystania z popularnych miejsc turystycznych. Uczestnicy wezmą udział w krótkim omówieniu organizacyjnym przed wyjściem, otrzymają informacje o trasie, czasie przejścia, zasadach poruszania się w grupie, nawodnieniu, ubiorze i zachowaniu w przestrzeni przyrodniczej. W trakcie działania przewidziane będą postoje, obserwacja przyrody, proste zadania fotograficzne, rozmowy o rekreacji i krótkie podsumowania. W przypadku złej pogody lub ograniczeń organizacyjnych przewidziany zostanie wariant zastępczy: krótszy spacer rekreacyjny w Zakopanem albo warsztat w sali w Willi Józef oparty na ćwiczeniach ruchowych, planowaniu tras spacerowych i pracy z materiałem wizualnym.
  5. Warsztat „Obraz i aktywność” – działanie w sali w Willi Józef. Praca z obrazem będzie polegała na wykorzystaniu zdjęć wykonanych podczas spacerów i marszów, prostych kart pracy oraz materiałów wizualnych do podsumowania doświadczeń uczestników. Nie będzie to profesjonalny kurs fotografii. Zdjęcia i obrazy będą służyły jako narzędzie refleksji nad ruchem, sposobem spędzania czasu, kontaktem z naturą i lokalną przestrzenią. Uczestnicy przygotowują krótkie wizualne podsumowania, np. „moja trasa aktywności”, „miejsce dobre do ruchu”, „co pomaga mi wyjść z domu i ruszyć się”. Działanie wzmocni efekty rekreacyjne poprzez pokazanie, jak dokumentować i utrwalać własną aktywność.
  6. Aktywny spacer fotograficzny / gra terenowa – działanie terenowe o niskiej lub umiarkowanej intensywności. Uczestnicy wezmą udział w spacerze połączonym z prostymi zadaniami ruchowymi i orientacyjnymi. Praca będzie prowadzona w małych zespołach. Zadania mogą obejmować: odnalezienie punktów w przestrzeni, wykonanie krótkiego odcinka marszu w ustalonym tempie, obserwację miejsc sprzyjających aktywności, wykonanie zdjęcia dokumentującego ruch lub odpoczynek oraz krótkie omówienie w grupie. Celem będzie połączenie aktywności fizycznej, współpracy, poznawania lokalnej przestrzeni i budowania motywacji do dalszej rekreacji.
  7. Warsztat podsumowujący „Mój plan aktywności po projekcie” – działanie w sali w Willi Józef. Spotkanie obejmie ćwiczenia integracyjne, lekkie ćwiczenia ruchowe, podsumowanie działań w sali i w terenie, ankietę ewaluacyjną oraz przygotowanie indywidualnych planów dalszej aktywności. Praca z dźwiękiem będzie polegała na prostych ćwiczeniach rytmicznych, pracy z głosem, klaskaniem, ruchem i elementami muzycznymi wspierającymi koordynację, koncentrację i współpracę w grupie. Nie będzie to nauka muzyki ani zajęcia artystyczne jako cel sam w sobie. Dźwięk i rytm zostaną wykorzystane jako metoda aktywizująca i integracyjna, wspierająca ruch, komunikację i wspólne działanie. Formy pracy z uczestnikami będą oparte na edukacji pozaformalnej i aktywnym udziale. Zastosowane zostaną: praca w parach i małych grupach, ćwiczenia integracyjne, zadania terenowe, marsze i spacer, krótkie ćwiczenia ruchowe, rozmowa moderowana, karty refleksji, praca z obrazem, proste ćwiczenia rytmiczne, podsumowania po działaniach oraz ankiety ewaluacyjne. Każde spotkanie będzie zawierało element ruchu, współpracy i refleksji. Uczestnicy nie będą biernymi odbiorcami, lecz osobami wykonującymi zadania, podejmującymi aktywność i wyciągającymi praktyczne wnioski dla własnego życia codziennego.
- Charakter aktywności fizycznych w projekcie będzie rekreacyjny i ogólnodostępny. Zaplanowano przede wszystkim spacer, marsze, ćwiczenia ogólnorozwojowe, ćwiczenia oddechowe, rozciąganie, ćwiczenia równoważne, zadania ruchowe w grupie oraz aktywności terenowe. Poziom intensywności określa się jako niski do umiarkowanego. Uczestnicy

będą mogli pracować w tempie dostosowanym do swoich możliwości, a prowadzący będą monitorować komfort grupy. Działania nie będą wymagały specjalistycznego przygotowania sportowego. Komponent rekreacyjno-turystyczny projektu będzie realizowany poprzez zaplanowane i bezpieczne działania terenowe, w tym wyjście w kierunku Morskiego Oka oraz lokalne spacerunki rekreacyjne. Jego celem będzie upowszechnianie aktywności fizycznej, rekreacji i zdrowych sposobów spędzania czasu w otoczeniu Zakopanego. Uczestnicy poznają proste zasady przygotowania do marszu, planowania aktywności, odpowiedzialnego zachowania w przestrzeni przyrodniczej oraz świadomego korzystania z lokalnych tras i terenów zielonych. Projekt ma pokazać, że potencjał Zakopanego może służyć nie tylko turystyce, ale także regularnej, dostępnej i wspólnotowej aktywności mieszkańców. Udział w zadaniu będzie bezpłatny. Rekrutacja będzie prowadzona poprzez lokalne kanały informacyjne, kontakt z mieszkańcami, media społecznościowe oraz sieci współpracy Fundacji. Realizacja projektu zostanie udokumentowana poprzez listy obecności, dokumentację fotograficzną wykonywaną za zgodą uczestników, harmonogram spotkań, karty pracy, krótkie podsumowania prowadzących, ankiety ewaluacyjne oraz materiały powstałe podczas warsztatów.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja cyklu warsztatów w ramach zadania „W Rytmie Tatr”	7 zrealizowanych warsztatów	Harmonogram zadania, dokumentacja fotograficzna, krótkie podsumowania przebiegu spotkań
Udział osób dorosłych w działaniach projektowych	Co najmniej 35 uczestników	Formularze zgłoszeniowe i listy obecności
Powstanie materiałów i efektów pracy uczestników podczas warsztatów	Co najmniej 35 indywidualnych lub grupowych efektów pracy, np. kart refleksji, krótkich opisów, zdjęć lub prac twórczych	Zebrane materiały warsztatowe, fotografie prac, skany kart, dokumentacja prowadzących
Przeprowadzenie ewaluacji udziału i odbioru projektu	Co najmniej 35 wypełnionych ankiet podsumowujących	Ankiety papierowe lub online, zbiorcze podsumowanie wyników

#### 5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja „Edukacyjno-Europejska” prowadzi działalność zgodną z zakresem planowanego zadania. Jej cele statutowe obejmują w szczególności działalność oświatową, edukacyjną i wychowawczą, promowanie aktywności obywatelskiej, rozwój psychofizyczny człowieka, wspieranie zdrowego stylu życia oraz udział w inicjatywach edukacyjnych, kulturalnych, turystycznych i sportowych. Fundacja może realizować swoje cele poprzez szkolenia, kursy, warsztaty, działania integracyjne i współpracę między różnymi społecznościami.

Planowane zadanie wpisuje się w dotychczasowy kierunek rozwoju Fundacji, która przygotowuje i rozwija projekty oparte na edukacji pozaformalnej, integracji, twórczości, pracy warsztatowej oraz aktywności w przestrzeni lokalnej i przyrodniczej. W dotychczasowych materiałach projektowych Fundacja wykorzystywała podobne podejście: pracę w małych grupach, refleksję, działania twórcze, komponent terenowy oraz bezpieczne metody angażowania uczestników.

Do realizacji zadania zostaną wykorzystane zasoby organizacyjne i merytoryczne Fundacji: koordynacja projektu, przygotowanie rekrutacji i komunikacji z uczestnikami, opracowanie materiałów warsztatowych, dokumentowanie rezultatów oraz ewaluacja. Działania będą prowadzone w Willi Józef przy ul. Harenda 34 w Zakopanem oraz w przestrzeni terenowej zgodnie z opisem zadania. Fundacja zapewni również organizację zapisów, kontakt z uczestnikami, listy obecności, ankiety podsumowujące i dokumentację zdjęciową za zgodą uczestników.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
-----	---------------	---------------	-----------	-----------------

1	Przygotowanie i prowadzenie 7 warsztatów edukacyjno-integracyjnych	4 900,00 zł		
2	Koordinacja zadania, rekrutacja, kontakt z uczestnikami, ewaluacja i dokumentacja	1 900,00 zł		
3	Udostępnienie przestrzeni i zaplecza organizacyjnego w Willi Józef	1 500,00 zł		
4	Organizacja terenowego działania edukacyjno-rekreacyjnego do Morskiego Oka: transport lokalny, bilety wstępu i logistyka	1 500,00 zł		
5	Materiały warsztatowe, twórcze, druk kart pracy i ankiet	900,00 zł		
6	Woda, drobny poczęstunek i podstawowe zabezpieczenie uczestników podczas działań	900,00 zł		
7	Promocja i informacja o projekcie: grafiki, plakat, materiały informacyjne i dokumentacja	900,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>12 500,00 zł</b>	<b>10 000,00 zł</b>	<b>2 500,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*/właściwą ewidencją\*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

Data: .....

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.