



Program Mistrzostw Świata INAS w Narciarstwie

26 lutego 2018 (poniedziałek)

10.00- 12.00 Oficjalny trening COS Zakopane/Suche Ski

27 lutego 2018 (wtorek)

Narciarstwo biegowe

- 9.00 Rozgrzewka, sprawdzenie trasy
10.00 Start zawodów- 10 km M, 5 km- K, techniką dowolną

Narciarstwo zjazdowe

- 8.30 Wyjazd z hotelu
9.00 Rozgrzewka, sprawdzenie trasy
10.00 Start zawodów- pierwszy przejazd Slalom K/M
10.45 Drugi przejazd
17.30 Ceremonia otwarcia Mistrzostw
18.00 Dekoracja zawodników Slalom K/M, 5 km- K, 10 km M techniką dowolną

28 lutego 2018 (środa)

Narciarstwo biegowe

- 9.00 Rozgrzewka, sprawdzenie trasy
10.00 Start zawodów- Sprint K/M

Narciarstwo zjazdowe

9.00	Rozgrzewka, sprawdzenie trasy
10.00	Start zawodów- pierwszy przejazd Slalom Gigant K/M
10.45	Drugi przejazd
20.00	Dekoracja zawodników Slalom Gigant/Sprint K/M

01 marca 2018 (czwartek)

Narciarstwo biegowe

9.00	Rozgrzewka, sprawdzenie trasy
10.00	Start zawodów - Sztafety 2x2,5km K techniką klasyczną, Sztafety 3x2,5km M techniką klasyczną, Sztafety 3x2,5km Mix techniką klasyczną,

Narciarstwo zjazdowe

10.00-12.00	Trening (Suche Ski)
20.00	Dekoracja zawodników Slalom Gigant K/M/ Sztafety

02 marca (piątek)

Narciarstwo biegowe

9.00	Rozgrzewka, sprawdzenie trasy
10.00	Start zawodów - 10km K techniką dowolną, 15km M techniką dowolną

Narciarstwo zjazdowe

9.00	Rozgrzewka, sprawdzenie trasy
10.00	Start zawodów- pierwszy przejazd Super Gigant K/M
10.45	Drugi przejazd
20.00	Ceremonia zamknięcia/ Dekoracja zawodników Super Gigant K/M, 10km K techniką dowolną, 15km M techniką dowolną