

XXXXI OGÓLNOPOLSKI „BIEG GAŚIENICÓW” - ZAKOPANE 2026 r. REGULAMIN

Patronat honorowy – Pan Łukasz Filipowicz - Burmistrz Miasta Zakopane
Organizator – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem

I. Cel zawodów:

Promowanie aktywności fizycznej i zachowań prozdrowotnych wśród mieszkańców Zakopanego, Powiatu Tatrzańskiego i turystów.

Promowanie atrakcyjnych miejsc na terenie miasta Zakopane i Powiatu Tatrzańskiego

Wzbogacenie oferty sportowo – rekreacyjnej miasta i powiatu.

Przybliżenie historii narciarstwa biegowego na Podhalu

II. Termin i miejsce:

07.02.2026 /sobota/godz. 10.00, Trasy biegowe COS Zakopane, Start, Meta oraz Biuro Zawodów – w okolicy Średniej Krokwi

III. Zapisy:

Zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną na stronie internetowej do dnia **05.02.2026 r.** <https://sport-timing.pl/pomiar-czasu/> lub w biurze zawodów w dniu 07.02.2026r.

IV. Opłata startowa:

Zapisy i opłaty przez panel zgłoszeniowy - **dorośli – 60 złotych**, młodzież szkolna – **20 złotych**.
W biurze zawodów, odpowiednio - 100 złotych i 50 złotych

V. Kategorie wiekowe:

Oto zaktualizowana tabela z nowymi nazwami kategorii i uwzględnieniem wieku w roku 2026:

| Kategoria | Rocznik |
|----------------------|----------------|
| K I / M I | 2006 i młodsi |
| K II / M II | 2005 – 1986 |
| K III / M III | 1985 – 1976 |
| K IV / M IV | 1975 – 1966 |
| K V / M V | 1965 – 1956 |
| K VI / M VI | 1955 i starsi |

Dystans:

- *kobiety 5 km oraz kategoria M I (2 pętle po 2,5 km),*

- *mężczyźni – 7,5 km (3 pętle po 2,5 km)*

Zawody rozegrane zostaną **stylem łyżwowym**.

Sposób rozegrania zawodów zależy od warunków śniegowych i ilości zgłoszonych zawodników.

Pomiar czasu – elektroniczny.

VI. Biuro zawodów – w miejscu startu czynne w dniu zawodów od godziny 8.30 do 9.30

VII. Nagrody:

- Trzy pierwsze miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymują puchary
- Każdy uczestników zawodów otrzyma pamiątkowy medal. Medale wręczone będą po biegu w kolejności przybywania na metę.

Dekoracja zawodników odbędzie się bezpośrednio po zakończeniu zawodów.

VIII. Uczestnik Biegu zobowiązany jest do złożenia oświadczenia następującej treści:

„Dysponuję odpowiednim stanem zdrowia oraz poziomem umiejętności i doświadczenia pozwalającym na bezpieczne przebycie trasy. Zdaję sobie sprawę z trudności i niebezpieczeństw związanych z udziałem w biegu oraz konsekwencji zdrowotnych mogących być następstwem udziału w zawodach. Biorę w nich udział na własną odpowiedzialność. Podpisem swoim akceptuję zapisy regulaminu”. Za osobę niepełnoletnią oświadczenie podpisuje rodzic bądź opiekun prawny.

Ze względu na warunki atmosferyczne Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów, zmiany terminu, dystansu lub miejsca rozgrywania zawodów.

IX. Ochrona danych osobowych:

1. Ochrona danych osobowych:

- Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu oraz klasyfikacji zawodników.
- Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane zgodnie z przepisami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
- Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt – zgodnie z klauzulą informacyjną.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.

Klauzula informacyjna

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 kwietnia 2016 r. o ochronie osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/EWE (dalej RODO) oraz ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

1. Administratorem danych osobowych przekazywanych w ramach wydarzenia jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem, z siedzibą ul. Orkana 2, 34-500 Zakopane.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych – z którym można skontaktować się poprzez e-mail: iod@zakopane.eu w każdej sprawie dotyczącej przetwarzania Pani/Pana danych osobowych.

3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji wydarzenia na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016r.
4. Pani/Pan wyrażą zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku przez Administratora w celach związanych z uczestnictwem w wydarzeniu. Dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora w celach promocyjnych zgodnie z klauzulą informacyjną.
5. Dane osobowe przechowywane są zgodnie z obowiązującymi przepisami Instrukcji Kancelaryjnej.
6. Odbiorcami danych będą organy i podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa do otrzymania Pani/Pana danych osobowych
7. Uczestnicy wydarzenia mają prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia, przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
8. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą przy ul. Stawki 2 00 – 193 Warszawa, gdy uzna Pan/Pani, iż przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pana/Pani, narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych uniemożliwi realizację celów do których dane były zbierane.
10. Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie danych osobowych tj.: imię, nazwisko, rok urodzenia, miejscowość w której zamieszkuje oraz wizerunku utrwalonego w czasie wydarzenia na stronach internetowych organizatora oraz partnerów: <https://www.mosir.zakopane.eu/>, <https://www.zakopane.pl/>, <https://sport-timing.pl/pomiar-czasu/> w mediach społecznościowych <https://www.facebook.com/MOSiR.Zakopane> oraz na lokalnych portalach i w lokalnej prasie (<https://24tp.pl/>, <https://podhale24.pl/>, <https://goral24.pl/>, <http://www.podhale-sport.pl/>) w celach przeprowadzenia wydarzenia i działań promocyjnych.
11. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.

Pani/Pana dane osobowe nie będą podlegały profilowaniu.

X. Uwagi końcowe:

1. Zawodnik poprzez zgłoszenie do udziału w Biegu potwierdza, iż został poinformowany przez Organizatora o zagrożeniach wynikających z udziału w zawodach startuje w biegu na własną odpowiedzialność oraz ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że wiąże się to z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
2. Wysłanie zgłoszenia oraz uiszczenie opłaty startowej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w nim na własną odpowiedzialność.
3. Zawody odbędą się bez względu na pogodę
4. Koszty związane z organizacją zawodów pokrywa MOSiR Zakopane.
5. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

Dodatkowe informacje: tel. 602131343