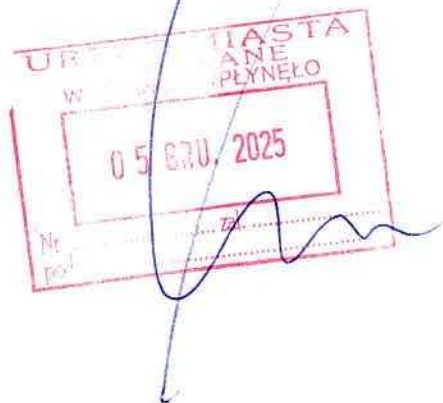


Gminna Rada Seniorów
Gminy Miasta Zakopane



04410200638252

RPW/42602/2025 P
Data: 2025-12-05



Zakopane, dnia 2025.12.02

**ZŁOŻONO
OSOBIŚCIE**

Pan Burmistrz Miasta Zakopane
ul. Kościuszki 13
34-500 Zakopane

Szanowny Panie Burmistrzu

Gminna Rada Seniorów zwraca się z uprzejmą prośbą o zorganizowanie spotkania, na którym chcieli byśmy przedstawić sprawozdanie z działalności Gminnej Rady Seniorów za 2025 rok.


Przewodnicząca GRS Ewa Czamańska

zof. 1 - sprawozdanie

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI GMINNEJ RADY SENIORÓW

II kadencja (nowy skład osobowy)
od 15.XI.2024 do grudnia 2025

15 listopad 2024

Powołanie na II kadencję Gminnej Rady Seniorów, która ukonstytuowała się w następującym składzie :

Przewodnicząca	Ewa Czamańska
Wiceprzewodnicząca	Barbara Poje-Komenda
Sekretarz	Jarosław Jach
Członkowie	Jadwiga Sochacka – Chowaniec Zofia Szarzyńska

Po ukonstytuowaniu się Rady w czasie posiedzenia z udziałem Burmistrza Miasta Łukasza Filipowicza potwierdził on kontynuację prac nad uruchomienie Domu Dziennego Pobytu na ul. Kościelnej. Zgłoszono konieczność ustawienia ławek na ulicy Strążyskiej (sfinalizowane VI.2025). GRS zgłosiła wniosek o zrównanie cen biletów do Term Zakopiańskich - 2,5 godziny pobytu na basenie w ramach Karty Mieszkańca na równych zasadach dla młodzieży i dla seniorów.

3 grudzień 2024

Posiedzenie GRS z udziałem zaproszonych przedstawicieli MOPS-u i Uniwersytetu III Wieku, którzy przedstawiali zakres prowadzonych działań w tym dla seniorów.

Spotkanie miało na celu wymianę doświadczeń i nawiązanie współpracy. GRS przyjęła plan działania na 4-letnią kadencję.

17 grudzień 2024

Spotkanie GRS z Marią Czernik prezeską Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów wraz z informacją o działaniach związku emerytów i rencistów na rzecz seniorów. Wymiana informacji i doświadczeń.

17 styczeń 2025

Posiedzenie GRS na którym po przeanalizowaniu kosztów, efektywności i korzyści Rada wydała negatywną opinię na kontynuowanie finansowania programu Stowarzyszenia MANKO dotyczącego ogólnopolskiej karty seniora.

28 styczeń 2025

Posiedzenie GRS na którym poparto inicjatywę mieszkańców rejonu ulicy Ciągłówka w zakresie poprawy skomunikowania tego miejsca.

Analizowano dane statystyczne dotyczące populacji seniorów w Zakopanem. 30,71 % mieszkańców to seniorzy (60 lat+) tj. 7685 osób na koniec 2024 roku.

Rada przygotowała kolejne wystąpienie do Senatu RP popierające procedowaną tam petycję dotyczącą gratyfikacji finansowej dla jubilatów obchodzących 50 lecie związku małżeńskiego. Podjęto działania w kierunku poprawy komunikacji z seniorami (uzyskanie adresu e-mailowego, kontaktowego numeru telefonicznego).

Omówiono przygotowania do ogólnego spotkania seniorów i GRS z Burmistrzem miasta Zakopane w dniu 4.02.2025.

4 luty 2025

GRS otworzyła spotkanie na sali obrad UM z Burmistrzem miasta Łukaszem Filipowiczem. Zaproszeni na to spotkanie przedstawiciele Policji przekazali informacje o zagrożeniach w sieci internetowej, wyłudzeniach przez telefon, podstawowych zasadach bezpieczeństwa podczas poruszania się po zmroku (odblaski). Zaproszona p.o. dyr MOPS-u, przekazała seniorom informacje o świadczeniach oferowanych osobom w trudnej sytuacji materialnej i zdrowotnej.

Burmistrz i pani Wiceburmistrz przekazali informacje o zaawansowaniu realizacji postulowanych w I kadencji Rady wnioskach o utworzenie Centrum Wsparcia Rodziny na ul Kościelnej. Przygotowywany budynek jest na ukończeniu. Informowali również o realizacji naszego kolejnego postulatu dla środowiska senioralnego polegającego na uruchomieniu w Zakopanem Klubu Seniora. Informacja ta została bardzo pozytywnie przyjęta przez obecnych na spotkaniu.

W spotkaniu uczestniczyło ponad 200 osób.

6 luty 2025

Odbyło się kolejne posiedzenie GRS i spotkanie z Prezesem Tatrzańskiej Izby Gospodarczej w sprawie projektu Stowarzyszenia dla Podhala w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i aktywności społecznej przez seniorów i osoby dorosłe. Projekt pod nazwą SILWER Plus. Projekt spotkał się z aprobatą i poparciem Rady.

17 luty 2025

GRS ponownie dyskutowała o zgłaszanych przez seniorów nierównym traktowaniu osób korzystających ze zniżek (seniorzy i młodzież) przy zakupie biletów na 2,5 godzinny pobyt na Termach Zakopiańskich w ramach Karty

Mieszkańca. Zakopiańscy seniorzy pomimo zajęć usprawniająco – gimnastycznych na basenie nie mogą korzystać z tych ulgowych biletów na basen tak jak młodzież szkolna.

GRS przygotowała formalne wystąpienie w tej sprawie. W piśmie z 6.03.br Burmistrz Miasta obiecał, że powróci w ramach Karty Mieszkańca do sprawy ulgowych biletów na basen dla seniorów we wrześniu br.

4 marzec 2025

Otwarte spotkanie seniorów i GRS z Burmistrzem poszerzone o wystąpienie przedstawiciela banku PKO BP na temat bezpieczeństwa podczas płatności bankowych za pośrednictwem sieci internetowej, oraz Policji na temat prób i stosowanych metod wyłudzeń oszczędności od osób starszych.

Po wystąpieniach w dyskusji Burmistrz odpowiadał na zadawane pytania seniorów.

13 marzec 2025

Spotkanie w Czerwonym Dworze GRS, Burmistrza Łukasza Filipowicza z zastępcą Wojewody Małopolskiego Elżbietą Achinger. Na spotkaniu przedstawiono dotychczasowe działania Rady oraz dyskutowano nad propozycjami działań przekazanymi przez Wicewojewodę. Rada apelowała o zorganizowanie spotkania gminnych rad na szczeblu województwa.

14 marzec 2024

W dniu 14 marca br, Przewodnicząca GRS udała się do Bożeny Gąsienicy dyrektora Miejskiej Biblioteki Publicznej w Zakopanem oraz Joanny Staszak, naczelnika Wydziału Kultury Komunikacji Społecznej. Podczas spotkań ustalone zostały terminy oraz tematy spotkań, które odbędą się:

4 kwietnia 2025 o godz. 14:00 w Mediatece.

Tematem spotkania będzie realizacja programów bibliotecznych przeznaczonych dla seniorów.

6 maja 2025 o godz. 14:00 w Sali Konferencyjnej Urzędu Miasta

Tematem spotkania będzie działalność Wydziału Kultury Komunikacji Społecznej Urzędu Miasta Zakopane.

02 kwiecień .2025

w dniu 2.04.2025 Przewodnicząca GRS była w Urzędzie Miasta w celu odebrania z Biura Rady numerów telefonów, pozostawionych przez Seniorów do oddzwonienia w ramach kontaktu z GRS:

Zostały również odebrane plakaty od Barbary Wilczyńskiej, Naczelnik Wydziału Oświaty i Spraw Społecznych informujące o spotkaniu w Mediatece w dniu 4.04.2025;

W czasie spotkania z Agatą Pacelt omówiono zamieszczenia informacji w mediach i na stronie Urzędu Miasta o najbliższym spotkaniu w dniu 4.04.2025;

Została również opróżniona z listów - pism urna kontaktowa GRS..

04. kwiecień 2025

Odbyło się w MEDiatece, oddziale Miejskiej Biblioteki Publicznej spotkanie GRS z zakopiańskimi seniorami, na którym Dyrektor Biblioteki przedstawiła programy Mediateki ukierunkowane szczególnie dla seniorów.

11.04.2025

W dniu 11.04.2025 Przewodnicząca GRS odbyła spotkanie z Urszulą Bombac Chowaniec, dyrektor MOPS-u z którą wspólnie analizowano stosowne miejsca na postawienie LODÓWKI z żywnością dla potrzebujących : w Miejskiej Noclegowni i Zakopiańskim Centrum Edukacji.

16.04.2025

w dniu 16.04.2025 odbyło się spotkanie w Zakopiańskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, w którym udział wzięli:

- Ronald Szczygieł, Prezes ZSM
- Andrzej Król – Łęgowski – Komenda Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Zakopanem
- Ewa Czamańska – przewodnicząca GRS
- Jadwiga Sochacka – Członek GRS
- Zofia Szarzyńska – Członek GRS

Tematem spotkania było przedstawienie decyzji Burmistrza Miasta Łukasza Filipowicza dot. montażu ławeczek odpoczynkowych na klatkach schodowych budynków ZSM

22 kwiecień 2025

Nawiązano współpracę z Apteką na ul. Gimnazjalnej w zakresie bez kosztowych badań spirometrycznych dla zakopiańskich Seniorów w dniu 22.04.2025,

23 kwiecień 2025

W wyniku zaproszenia Prezesa Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” Adama Zaleskiego (stowarzyszenie) w siedzibie Towarzystwa w Zakopanem przy ul. Orkana 2A o godzinie 12.30. odbyło się spotkanie z Gminną Radą Seniorów

W spotkaniu uczestniczyli :

Gminna Rada Seniorów w pełnym składzie,

Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół”

Prezes - Adam Zaleski

Instruktor Strzelecki - Miłosz Gomółka

Prezes Towarzystwa Gimnastycznego wystąpił do Przewodniczącej GRS z inicjatywą spotkania i nawiązania współpracy z wykorzystaniem zasobów lokalowych i funkcjonalnych na rzecz i dla seniorów (60+).

Oprowadził Radę po budynku informując o prowadzonej obecnie działalności. Przedstawił potencjał i zamierzenia Towarzystwa do wykorzystania go również na rzecz seniorów w ramach pozyskiwanych środków na realizację planowanych projektów. Towarzystwo z założenia ukierunkowuje swą działalność na rzecz mieszkańców Zakopanego, a nie turystów.

Obecnie Towarzystwo jest w trakcie przygotowywania kolejnego wniosku o środki finansowe na dalsze remonty i adaptację przejętego przed laty od straży pożarnej obiektu, stąd też zainteresowanie populacją zakopiańskich seniorów w celu zaplanowania i dla tego środowiska zakopiańskiego w siedzibie Towarzystwa miejsca na różne aktywności. Obecnie obiekt jest wykorzystywany na szkolenia, spotkania branżowe i przez młodzież, (ping-pong, platformy dla deskorolek, strzelnica, spotkania taneczne, gimnastyczne, gry planszowe itp

W trakcie dyskusji GRS z aprobatą przyjęła propozycję nawiązania współpracy. Zaplanowano wstępnie w szerszym gronie spotkanie informacyjno - promocyjne z seniorami na dzień 4 czerwca w siedzibie Towarzystwa w celu wymiany propozycji współpracy, potrzeb seniorów i oferty ze strony Towarzystwa.

Spotkanie będzie urozmaicone o krótki wykład / pokaz – dotyczący edukacji dla bezpieczeństwa w zakresie przygotowania i pakowanie plecaka na wypadek niebezpieczeństwa np. pożaru.

Będą też pytania o zainteresowania i potrzeby seniorów oraz przedstawienie obecnej oferty.

Już dzisiaj Towarzystwo oferuje różne aktywności np.

- obsługa broni strzeleckiej i strzelanie
- wirtualną strzelnicę na zasadach komercyjnych lub szkolenie z funduszy MON
- szkolenia komputerowe z pomocą młodzieży jako instruktorów
- warsztaty plastyczne z malarstwa , fotografii, zajęcia artystyczne, taniec, gimnastyka itp.

30 kwiecień 2025

Odbyło się spotkanie w Urzędzie Miasta z Joanną Staszak, Naczelnikiem Wydziału Kultury i Komunikacji Społecznej celem omówienia uczestnictwa GRS w obchodach dnia Dziecka 7 czerwca w Zakopanem. Projekt realizowany wspólnie z Miejską Biblioteką .

6 maj 2025

GRS zorganizowała spotkanie z seniorami zakopiańskimi podczas którego

- zapoznano Seniorów z pracą Wydziału Kultury i Komunikacji Społecznej
- przedstawiono ofertę programową na 2025 rok Wydziału Kultury i Komunikacji Społecznej

Spotkanie prowadziła Joanna Staszak , Naczelnik Wydziału Kultury i Komunikacji Społecznej.

14 maj 2025

Odbyło się zebranie GRS w siedzibie GNIAZDA SOKÓŁ. Omawiano planowany udział Rady w obchodach Dnia Dziecka oraz propozycję spotkania w Starostwie wszystkich Gminnych Rad Seniorów powiatu tatrzańskiego. Omawiano również propozycję MOPS-u spotkania w celu zapoznania się z preferencyjną ofertą skierowaną do seniorów od taksówkarzy (żółta parzenica)

21 maj 2025

Objazd ulicy Kasprusie przedstawiciele GRS : Ewa Czamańska i Zofia Szaryska wraz z pracownikiem Wydziału Drogownictwa w celu optymalnego ustawienia trzech ławeczek odpoczynkowych specjalnie pod kątem potrzeb i oczekiwań seniorów.

27 maj 2025

Spotkanie GRS w siedzibie MOPS-u w Zakopanem z Agencją Taksówkarzy PARZENICA w Zakopanem w sprawie korzystnych warunków współpracy w ramach usług transportowych na rzecz zakopiańskich seniorów.

28 maj 2025

Spotkanie organizacyjne związane z obchodami Dnia Dziecka i omówienie aktywnego udziału członków GRS w tych uroczystościach .

4 czerwiec 2025

Spotkanie w PALACE w celu popularyzacji programu SILWER Plus – programu aktywizującego w różnych dziedzinach seniorów i osoby dorosłe.

7 czerwiec 2025

Udział przedstawicieli GRS w obchodach i aktywnościach związanych z miejską imprezą Dnia Dziecka organizowaną przez Urząd Miasta.

17 czerwiec 2025

W sali „Sokolni” na ul. Orkana 2 a, Miejscu Aktywności Mieszkańców odbyło się dla seniorów szkolenie pt. *Przygotowanie do ewakuacji i sytuacji kryzysowych*

Szkolenie przeprowadził instruktor z wieloletnim doświadczeniem w kwestiach bezpieczeństwa Miłosz Gomółka z firmy Survival Prep działającej między innymi na terenie Podhala.

Celem szkolenia było przygotowanie osób starszych do bezpiecznego reagowania w sytuacjach kryzysowych, takich jak pożary, powódzie, przerwy w dostawie prądu, czy podczas innych zagrożeń.

Uczestnicy dowiedzieli się, jak skompletować plecak ewakuacyjny, jakie zasoby warto mieć w domu oraz jak zachować spokój i skutecznie działać w trudnych warunkach.

20 wrzesień 2025

20 września godz. 12:00 Górna Rówień Krupowa współorganizacja zajęć sportowo – integracyjnych dla seniorów.

Pomoc przy promocji wydarzenia oraz uczestnictwo członków GRS w wydarzeniach sportowych.

24 wrzesień 2025

Urząd Miasta sala nr 1

Spotkanie członków Gminnej Rady Seniorów w celu ustalenie planu spotkań GRS do końca 2025 roku :

14 października 2025 godz. 14:00 Urząd Miasta, Sala Konferencyjna
szkolenie - ćwiczenia dla seniorów udzielania pierwszej pomocy

05 listopada 2025 godz. 14:00 Urząd Miasta, Sala Konferencyjna
wykład Barbary Hadowskiej (która prowadzi Punkt konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy.) : na temat : przemoc domowa wobec starszych
Zostaną również przedstawieni zakopiańscy Dzielnicy, którzy powiedzą o zasadach objęcia pomocą przez Policję zakopiańską osób poszkodowanych podczas negatywnych zdarzeń rodzinnych.

Na 10 grudnia 2025 godz. 14:00 w Urzędzie Miasta, Sala Konferencyjna
odbędzie się wykład : z psycholog, certyfikowanym psychoterapeutą
poznawczo - behawioralnym Karoliną Komorowską – Legierską na temat : :
„Jak radzić sobie z nadmiernym martwieniem.”

Z ramienia GRS Jadwiga Sochacka – Chowaniec przeprowadziła rozeznanie w zakresie utylizacji przeterminowanych leków, których nie należy wyrzucać do śmieci zmieszanych. Uzyskaną informację, przekazano na spotkaniach z seniorami o możliwości oddawania takich leków do apteki na Bystrem, do apteki Gemini na ul. Orkana, w Urzędzie Miasta – Wydziale Ochrony Środowiska i na wyspie ekologicznej Olcza – Wojdyły.

5 październik 2025

Uczestnictwo członków GRS w uroczystym otwarciu Stadionu Sportowego w Zakopanem

7 październik 2025

Uczestnictwo członków GRS w spotykaniu i pracach w Urzędzie Miasta nad programem pod nazwą :. Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Zakopane na lata 2026 – 2030.

16 październik 2025

Uczestnictwo członków GRS w uroczystszych obchodach Dnia Edukacji Narodowej

18 październik 2025

Uczestnictwo GRS w wydarzeniu promocyjnym „Pendo do Zakopanego”, które zorganizowało Miasto Zakopane w współpracy z PKP Intercity.

27 październik 2025

Uczestnictwo członków GRS w kolejnym spotykaniu w Urzędzie Miasta pn. Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Zakopane na lata 2026 – 2030.

28 październik 2025

Na zaproszenie GRS Zakopane odbyło się spotkanie, w którym uczestniczyli przewodniczący GRS oraz ich członkowie z terenu Powiatu Tatrzańskiego w osobach

-Przewodnicząca GRS Anna Bąk z Gminy Kościelisko

-Przewodniczący GRS Wojciech Staszek z Gminy Poronin.

Na spotkaniu wymieniono się doświadczeniami i informacjami o działaniach poszczególnych Gminnych Rad Seniorów..

29 październik 2025

Spotkanie GRS oraz Seniorów z Zakopanego z Przedstawicielami ZUS Zakopane oraz Zakopiańskiej Stacji Sanitarno -Epidemiologicznej ,gdzie przedstawiciele ZUS omawiali przysługujące Seniorom świadczenia z tytułu ubezpieczenia społecznego, a przedstawiciele SANEPID omawiali tematykę profilaktyki zdrowotnej.

12 listopad 2025

Spotkanie GRS u Pani Burmistrz Iwona Grzebyk Dulak dot. projektu organizacji i funkcjonowania Zakopiańskiego Klubu Seniora. Planowane rozpoczęcie działalności od stycznia 2026.

14 listopad 2025

Spotkanie z przedstawicielami GRS, Uniwersytetu III WIEKU oraz Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów z burmistrzem Łukaszem Filipowiczem oraz naczelnikami wydziałów Ewą Zydrón i Joanną Staszak z okazji Światowego Dnia Seniora.

18 listopad 2025

Spotkanie GRS w celu omówienia i przekazania propozycji GRS programu działania Klubu Seniora.

2 grudzień 2025

Spotkanie GRS w celu podsumowanie działalności 2024/2025 - pierwszego roku II kadencji.

10 grudzień 2025

Spotkanie Gminnej Rady Seniorów z Seniorami z Zakopanego na wykładzie psycholog, psychoterapeutą poznawczo – behawioralnym Karoliną – Legierską na temat : „Jak radzić sobie z nadmiernym martwieniem”

STATYSTYKA:

8 spotkań z Seniorami z wykładami:

04.02.2025

04.04.2025

06.05.2025

17.06.2025

14.10.2025

05.11.2025

29.10.2025

10.12.2025

11 posiedzeń GRS

Współpraca z :

Miejską Biblioteką Publiczną

Tatrzańską Izbą Gospodarczą

Towarzystwem SOKÓŁ

Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej

Komendą Powiatowej Policji w Zakopanem

ZUS Biurem Terenowym w Zakopanem

Zakopiańską Spółdzielnią Mieszkaniową

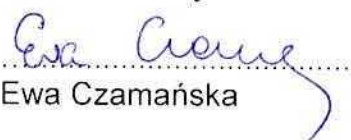
Bank PKO BP

Urzędem Miasta Zakopane

Sekretarz GRS


mgr Jarosław Jach

Przewodnicząca GRS


Ewa Czamańska